



Lutilský prameň

December 2012

ČÍSLO 3

ROČNÍK XV.

*Pre spokojnosť v živote každého
SÚ POTREBNÉ TRI VECI*

Tri veci sebe aj druhým želaj:

zdravie
priateľov
a radosť

Tri veci ovládaj:

svoju povahu
svoj jazyk
a svoje správanie

Tri veci zdokonaľuj:

odvahu
dobrotu
a lásku k blížnemu

Tri veci daj:

čo najviac chudobným
slovo útechy smutným
a slovo pochvaly tým, čo si ju zaslúžia.

Trom veciam sa vyhýbaj:

krutosti
namyslenosti
a nevďačnosti

Tri veci obdivuj:

krásu prírody
deti
a starých ľudí



Na Vianoce pokoj v duši, šťastie ktoré nič nezruší. V novom roku veľa sily, by ste v zdraví dlho žili.

Praje starosta Ján Pružina s kolektívom obecného úradu.

Anjelovi

Zletela vložka do vlasov
Mám plné dlane snehu
Smrekové ihličie vonia
Ja čakám tvoju nehu

Si ako nebo ďaleko
Ako anjel si blízko
Priletíš ku mne z oblakov
Ako sneh padáš z listov

Len pri tom lete nespadni
Strmhlavo z neba neskáč
Ak prikazujem priveľa
Anjel môj, prosím neplač

Myšlienka letí ako sen
Z oblakov, keď zaspávam
Z Vianoc si detstvo usteliem
A s koledami vstávam

Mám samé vinše na mysli
Až sa mi z hlavy parí
Nech v novom roku šťastný si
A nech sa ti v ňom darí

Mgr. Mária Malá

Občianske združenie Lutilienka

pozyva občanov 31. decembra na

Silvestrovskú zábavu

Do tanca hrá DJ Pavol Figa

Začiatok o 20.00 hod. Vstupné: 5 Eur

Občerstvenie: Kto si čo prinesie. **Bufet bude otvorený.**

Pred polnocou - tombola. **Predpredaj vstupeniek na OcÚ v pracovnej dobe, do 28. decembra**

Pozvánka

Senior klub Zamatka pozyva svojich členov
ako aj hostí, na

koncoročné posedenie

do Kultúrneho domu v Lutile
28. decembra 2012 (piatok)

o 15.00 hod.

Do tanca a dobrú náladu hrá dychová hudba



ZASADNUTIA OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA

Poslanci Obecného zastupiteľstva v Lutile
dňa 5.10.2012

Uznesením č. 132/ 2012

schválili

Program:

1. Prijatie úveru na účely zabezpečenia financovania investičného projektu „Rekonštrukcia a modernizácia verejného osvetlenia v obci Lutila
2. Žiadosť nájomcu pohostinstva Borinka Miroslava Zimana o schválenie tretej osoby do podnájmu časti priestorov pohostinstva Borinka.
3. Návrh uznesenia
4. Záver

Uznesením č. 133/ 2012

schválili

1. prijatie úveru vo výške 176 293,02 EUR poskytnutého zo strany Prima banky Slovensko, a.s. so sídlom Hodžova 11, 010 11 Žilina, Slovenská republika, IČO: 31575951 za podmienok dojednaných v príslušnej úverovej zmluve, s možnosťou opakovanej prolongácie zmluvy, vrátane možnosti zmeny úveru na dlhodobý termínovaný úver, na účely zabezpečenia financovania investičného projektu: „Rekonštrukcia a modernizácia verejného osvetlenia v obci Lutila“ s podporou Ministerstva hospodárstva SR v zmysle príslušných predpisov o pomoci a podpore poskytovanej z fondov Európskeho spoločenstva formou zmluvy č. KaHR 22VS 0801/ 0100/ 21 zo dňa 17.05.2010

2. vystavenie vlastnej vista bianko zmenky na rad banky za účelom zabezpečenia pohľadávky banky z prijatého úveru, vrátane možnosti vystavenia vlastnej vista bianko zmenky na rad banky za účelom nahradenia poskytnutého zabezpečenia pohľadávky banky z prijatého úveru pre prípad prolongácie prijatého úveru alebo zmeny úveru na dlhodobý termínovaný úver.

Uznesením č. 134/ 2012

schválili

nájomcovi pohostinstva Borinka p. Miroslavovi Zimanovi časť

priestorov nájmu poskytnúť do podnájmu tretej osobe za účelom prevádzkovania pizzerie. Náklady na zriadenie pizzerie budú vecou vyporiadania nájomcu a podnájomcu.

Uznesením č. 135/ 2012

schválili

kúpu nákladného motorového vozidla LIAZ v cene 4 700,00 eur

Poslanci

Obecného zastupiteľstva
v Lutile

Dňa 14.12.2012

Uznesením č. 136/ 2012

schválili

Program 10. zasadania OZ:

Uznesením č. 137/ 2012

konštatovali, že uznesenia sa plnia

Uznesením č. 138/ 2012

A. zobrali na vedomie

Predložený návrh úpravy rozpočtu 2012 Rozpočtové opatrenie č. 1/ 2012

B. schválili

Rozpočtové opatrenie č. 1/ 2012 tak ako bolo predložené

Uznesením č. 139/ 2012

schválili

Všeobecne záväzné nariadenie č. 1/ 2012 o dani z nehnuteľnosti na rok 2013

Uznesením č. 140/ 2012

schválili

Všeobecne záväzné nariadenie č. 2/ 2012 o poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady na území Obce Lutila.

Uznesením č. 141/ 2012

schválili

Všeobecne záväzné nariadenie č. 3/ 2012 o správnych poplatkoch a poplatkoch za pracovné úkony vykonávané Obcou Lutila

Uznesením č. 142/ 2012

zobrali na vedomie

Stanovisko hlavného kontrolóra obce k návrhu viacročného rozpočtu

Uznesením č. 143/ 2012

schválili

Finančnú dotáciu pre DFS Bukovinka na rok 2013 vo výške 1 500,00 eur z kapitálového rozpočtu Obce Lutila

Uznesením č. 144/ 2012

Obecné zastupiteľstvo

A.zobrali na vedomie

1. návrh rozpočtu na rok 2013 2015 Obce Lutila
2. návrh rozpočtu na rok 2013 2015 ZŠsMŠ Lutila

B.schválili

1. rozpočet Obce Lutila na rok 2013 2015 tak ako bol predložený
2. rozpočet ZŠsMŠ Lutila na rok 2013 2015 tak ako bol predložený

Uznesením č. 145/ 2012

uložili obecnému úradu

Vypracovať VZN Obce Lutila o vyúčtovaní dotácií z rozpočtu obce pre občianske združenia a neziskové organizácie.

Zodpovedná: Eva Hromádková
Termín: do najbližšieho zasadania OZ

Uznesením č. 146/ 2012

A. žiadali

Hlavnú kontrolórku obce Lutila doplniť Plán kontrolnej činnosti o kontrolu čerpania finančných prostriedkov z rozpočtu obce občianskymi združeniami a neziskovými organizáciami

B.schválili

Plán kontrolnej činnosti na rok 2013 s doplnením

Uznesením č. 147/ 2012

schválili

Vyradovací komisiu pre zabezpečenie inventarizácie za rok 2012 v zložení:

Ing. Eva Vincentová
Ing. Eva Loučičanová
Darina Müllerová

Poplatky a dane z nehnuteľnosti v Obci Lutila na rok 2013 zostávajú nezmenené oproti roku 2012

OZNAM

Rímskokatolícky farský úrad v Lutile ponúka na predaj pozemky parc. KN-C č. 165/1, 165/2, 166/2, vrátane stavby „Lesný dom“. Bližšie informácie sú uvedené na výveske vo farskom kostole a na informačnej tabuli obce.

Ing. Mgr. Michal Slašťan
f a r á r

Upozornenie
na parkovanie
áut

Žiadame občanov, aby neparkovali svoje automobily na miestnych komunikáciách a verejných priestranstvách, pretože zamedzujú vykonávaniu zimnej údržby a zároveň ohrozujú svoj majetok.

Informácia

o odvoze odpadov
a zmene žetónov

Oznamujeme občanom, že vývoz komunálneho odpadu (kukanádoby) sa do konca roka bude realizovať:

24. decembra pondelok
31. decembra pondelok

Na oranžové žetóny Technické služby vývoz zrealizujú ešte 8. januára 2013, potom budú platiť už len zelené žetóny.

Zelené žetóny si občania môžu zakúpiť už od 2. januára 2013

Vývoz komunálneho odpadu v roku 2013 bude v obci Lutila realizovaný každý týždeň v utorok, tak ako v roku 2012.



Chrámová pieseň

Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad Hronom tohto roku regionálnu prehliadku zborového spevu usporiadalo 28. októbra v katolíckom kostole Krista Kráľa v Ladomerskej Vieske. Poslaním regionálnej prehliadky je formou spoločných koncertov účastníkov aktivizovať a popularizovať činnosť a prezentáciu kolektívov interpretujúcich duchovnú pieseň.

Regionálnej prehliadky sa zúčastnilo 5 zborov, okrem nášho zboru Magnificat Seniori Optimisti zo Žiaru nad Hronom, spevácky zbor Monte Regis z Novej Bane, spevácky zbor pri Kostole Narodenia Panny Márie z Tekovskej Breznice a Chorus Cremniciensis, z Kremnice. Mimo prehliadky sa predstavili duchovnými piesňami klienti z DSS a DD Ladomerská Vieska. Veľmi emotívne zapôsobili na všetkých prítomných.



Vystúpenie zborov zhodnotila odborná komisia, ktorej členmi boli Mgr. Daniela Malá zo Základnej umeleckej školy v Žiari nad Hronom, dôstojný pán Mgr. Ján Flajžík a dlhoročný a uznávaný dirigent Alfonz Poliak z Prievidze. Komisia zaradila zbory podľa ich vystúpenia do pásiem.

Občania Ladomerskej Viesky mali veľký záujem o túto tvorbu. Kostolík zaplnili do posledného miesta. Na úvod sa všetkým prítomným prihovoriel starosta obce p. Vladimír Baran a miestny farár Mgr. Ján Flajžík.

Verím, že všetci prítomní na tomto podujatí mali pekný zážitok a spolu sme prežili krásne nedeľné popoludnie.

Eva Hromádková





Milujeme Mikuláša,

lebo sladké dary znáša.

Milujeme Mikuláša,

tento rok

k nám prišiel

zasa.

Mikuláš spolu so Snehulienkou a čertom sa do Lutily dovezli na koči, ktorý ťahali koníky.

Tohto roku vy-

držal nielen Mikuláš so svojim sprievodom vonku na námestí, kde všetky deti privítal a oboznámil ich prečo do Lutily prišiel. Že sa cestou dozvedel o dobrých deťoch z Lutily, a že ich prišiel odmeniť sladkými balíčkami. Všetci spolu, ktorí sa na námestí 5. decembra podvečer zišli, zapálili vianočný stromček, ktorý bude svietiť počas celého vianočného obdobia.

Pán starosta bol potešený, že tejto milej mikulášskej slávnosti sa zúčastnilo toľko detí so svojimi rodičmi.

Za to, že akcia bola dobre pripravená starosta vyslovuje veľké „ĎAKUJEM“ OZ Lutílienka, členkám Senior klubu Zamatka za vynikajúci punč a tiež ďakuje Mikulášovi, Snehulienke a čertíkovi, že na deti z Lutily nezabudli a verí že o rok prídu zas.



Mária Gašparíková - 60-ročná jubilantka

Pani Marienka, ste predsedníčkou Senior klubu Zamatka v Lutíle, povedzte nám koľko máte členov a čomu sa venovali naši dôchodcovia v kalendárnom roku 2012.

Prihlásených máme 83 dôchodcov, ale našich akcií sa zúčastňujú i mladší občania.

Robíme kultúrne podujatia, medzi ne patria zájazdy do divadiel v Nitre a vo Zvolene. V marci sme boli na predstavení „Všetko za národ“ v Nitre a v decembri „Dobre rozohraná partia“ vo Zvolene. Je jubilejný rok sv. Cyrila a Metoda a preto sme v spolupráci s ICM zorganizovali Kurz Hlaholiky. V spolupráci s OZ Lutilienka a s MŠ a ZŠ robíme pochovávanie basy, vynášanie moreny a fašiangovú zábavu. Spolu s OÚ sme robili výstavu tekvic,

tiež lutilský jarmok, kde sme ponúkali vlastné výrobky v našom seniorskom stánku.

V letnom období sme poriadali „Pásikovaný guláš“ na tenisových kurtoch. Ďakujem touto cestou Miškovi Faškovi, že nám svojou harmonikou vytvoril úžasnú atmosféru a dobrú náladu.

Viem, že vaše členky majú veľký záujem o ručné práce.

To je pravda. Chodia sa k nám učiť aj zo Žiaru nad Hronom. Našími ručnými prácami zdobíme náš kostol na Veľkú noc i na Vianoce. Výstava našich ručných prác bola aj



na 2. ZŠ v Žiari nad Hronom a mala veľký úspech. Zorganizovala ju Zuzka Malová.

Tiež sa staráte o naše nové námestie formou brigád.

Patronát nad naším námestím sme si zobrali preto, lebo nám záleží na tom, aby naša obec bola pekná, čistá a upravená. Na jar začíname vysádzaním záhonov, strihaním kríkov, v lete polievame zeleň, plejeme a staráme sa o čistotu nášho nového námestia. Takto spolupracujeme s OÚ a ten nám zas vychádza v ústrety v našich potrebách. Nedávno nám páni Jozef Kanina a Jozef

Demko spolu s p. starostom urobili schodište so zábradlím do nášho klubu.

Je to naozaj veľa akcií, ktoré robíte pre našich seniorov. Čo ešte plánujete?

Ako každoročne, urobíme koncoročné posedenie, na ktorom odovzdáme jubilantom malé darčeky a do tanca nám bude hrať naša hudba Lutilka pod vedením Petra Páleníka.

Plánujeme vytvoriť Izbu ľudových tradícií, aby naši mladí vedeli ako sa tu kedysi obliekalo, bývalo a žilo.

V mene našej redakcie, Marienka, Vám želim zdravie, šťastie, pohodu v rodine a Božie požehnanie pri Vašej práci pre seniorov našej obce.

Za rozhovory ďakujem

Mgr. Mária Malá

Hippoterapia v našej obci

V našej obci máme nového občana, Nie je to človek ako by sme si skôr mysleli, ale je to koník. Prichýlili ho dobrí ľudia na Gazdovskej ulici. Snáď aj preto si naša obec drží tradíciu chovu domácich zvierat aj na tejto ulici, ktorá má pre ne príznačný názov.

Koník tu nie je náhodou. Vlastní ho celkom malý človečik 6-ročný Filipko.

Filipko trpí vážnou pervazívnou poruchou vývinu mozgu, ktorá sa nazýva detský autizmus. Kvôli tejto chorobe Filipko nerozpráva, nemá kamarátov, nemôže ísť do školy, nevie čo je to Mikuláš a Vianoce, nevie čo sú narodeniny, žije vo svojom svete...

Choroba, žiaľ, nie je liečiteľná, jediným spôsobom ako mu pomôcť je snažiť sa udržať ho v klude, zahrnúť ho láskou a pozornosťou, aby sa stav nezhoršoval a dopriať mu pozitívne emočné zážitky, ktorými sú aj kontakt so zvieratami - animalterapia. Jedným z druhov animalterapie je aj hippoterapia. Liečba za pomoci koní. Filipko chodieval každý deň v sprievode jeho kamarátky Majky a spoločne sa starajú o koníka. Čistia ho, sedlajú, vodia a Filipko sa na ňom vozí. Jeho telíčko a mozog sú tak neustále nútené držať rovnováhu, posilňuje si svalstvo, hmatový, sluchový, vestibulárny systém mozgu a tým sa podporuje jeho zdravý vývin. Na niektoré choroby existujú lieky, dajú vám infúziu, inzulín, či antibiotiká, na autizmus nič nie je.

Týmto by sme chceli ako rodina vyjadriť poďakovanie rodine Piatrikovej, ktorý prijal nás, nášho syna a nášho koníka



do svojho obydľia, len preto, aby z dobrehého srdca pomohli Filipkovi. Tiež Majke Sedliakovej, ktorá sa Filipkovi denne venuje a všetkým Vám, ľuďom dobrej vôle, ktorí nás sprevádzate dobrým a prajným slovom, úsmevom, povzbudením, že čokoľvek robíme dobré pre choré dieťa je úžasná vec.

Vám, ktorí ste nás prijali na Gazdovskej ulici a Vám všetkým, ktorí nosíte neustále jabĺčka a suchý chlebič, ktorý Vám ostane vo Vašich domovoch, len aby ste nás podporili.

Srdečne všetkým ďakujeme a prajem už dopredu šťastlivé Vianočné sviatky.

Rodina Pittnerová

Pre mladých ľudí, ktorí majú čas a majú radi deti, môže sa k nám pridať v rozvoji Filipka prostredníctvom SON RISE programu - jednoduchá hra s dieťaťom v herni v jeho domácom prostredí, môžete nás kontaktovať na mail:

lucia.pittnerova@centrum.sk

Viac nájdete na stránke www.autismtreatmentcenter.org

„Nechajte deti prichádzať ku mne...“

Pán Ježiš mal rád deti. Ich nevinnosť, úprimnosť a bezprostrednosť dáva za vzor aj dospelým, keď hovorí, že takým patrí Božie kráľovstvo. (porov. Mk 10,14)

Aj v dnešnej dobe chce mať deti pri sebe a byť ich Priateľom. Podľa tejto evanjeliovkej výzvy aj v našej farnosti p. farár zaviedol nedeľné detské sväté omše, aby mohli práve deti byť viac zapojené do liturgie a cez detskú káznú a príhovory lepšie porozumeli slovám Pána



○ Nácvič detí v kultúrnom dome na nedeľnú omšu



○ Spev detí pri sv. omši

Ježiša. Veď v mnohých prípadoch práve deti pomôžu zmeniť aj správanie dospelých svojich rodičov. Detské sväté omše už v minulom školskom roku priťahli viac detí a s nimi aj rodičov. Deti sa veľmi tešia na úlohy, ktoré vypracovávajú, samozrejme aj na odmeny, ktoré si losujú. S veľkou chuťou nacvičujú piesne ukazovačky, ktoré potom predvedú, ale aj na spoločné stretnutia na fare, ktoré sú plné spevu, zábavy a radosti. Už minulé Vianoce

spestili svojím programom pri jasličkách, spoločne aj s deťmi z tanečného krúžku pri miestnej ZŠ. Aj tento rok netrpezlivo očakávali, kedy začnú nacvičovať Jasličkovú slávnosť a sami prišli s mnohými peknými nápadi.

Hoci pod vplyvom reklám nám vianočné piesne znejú už zovšadiaľ, my si ich v Advente pekne nacvičíme a potešíme vás nimi práve v čase vianočnom.

Deti z farského spoločenstva



○ Spoločná fotka v kostole sv. Ladislava

Naša Banskobystrická diecéza má svojho biskupa

Novým Otcom biskupom pre našu diecézu po zosnulom Mons. Rudolfovi Balážovi sa stal **Mons. Marián Chovanec**. Narodil sa 16.9.1957 v Trenčíne.

Teologické štúdiá absolvoval v Bratislave. Za kňaza bol vysvätený v Nitre 17.6.1989.

Dňa 22.7.1999 bol sv. Otcom Jánom Pavlom II. vymenovaný za nitrianskeho pomocného biskupa. Sv. Otec Benedikt XVI. ho 20.11.2012 vymenoval za Banskobystrického diecézneho biskupa.

V sobotu 15.12.2012 prevzal biskupský úrad na slávnostnej sv. omši v Katedrále sv. Františka Xaverského v Banskej Bystrici.

Otcovi biskupovi Mons. Mariánovi Chovancovi želáme v našej diecéze Božie požehnanie, ochranu Panny Márie a pomoc Ducha Svätého.

Mgr. Mária Malá



Rozhovor s pani Oľgou Pružinovou

Olinka, viem, že si celý svoj aktívny život venovala deťom v Materskej škôlke v Lutile. Kedy a kde si vlastne začala učiť?

Začala som učiť v našej obci Lutila a učila som až do odchodu na dôchodok, teda do r. 2001.



V rokoch 1967 - 1977 som bola učiteľkou a od r. 1977 - 1992 som bola riaditeľkou miestnej MŠ. Pred dôchodkom som bola opäť učiteľkou a riaditeľkou sa stala pani Ida Hlinková. Kedysi bývalo v našej MŠ aj 39 detí a preto sa začala stavať nová budova MŠ. Robila som aj v tejto novej budove, v ktorej je teraz aj ZŠ.

Kde si študovala a ktoré predmety si mala počas štúdia najradšej?

Bola to Pedagogická škola v Lučenci, kde som prežila svoju mladosť. Tu som získala vedomosti a zručnosti pre prácu v MŠ. Najradšej som mala pedagogiku, psychológiu a matematiku.

S deťmi v MŠ sa spieva, tancuje, cvičí, modeluje kreslí... Ktoré aktivity majú deti predškolského veku najradšej?

Oblubujú telesnú výchovu, modelovanie a spievanie. Práca v jednotlivke je náročná, zamestnanie pre deti musia byť diferencované, iná práca pre veľké deti a iná pre malé. S nácvikom programov je to tiež tak, aktívne musia byť malé i veľké deti. Slávnostné programy sme robili na každú obecnú slávnosť, kde deti veľmi radi vystupovali.

Po rokoch určite neľutuješ, že si sa oddala pedagogickej práci.

Neľutujem a keby som sa mala opäť rozhodovať, tak si znova vyberiem toto isté povolanie. Bola som nadšená, ak sa deťom dávalo, ak si napríklad opravili výslovnosť nejakej hlásky, ak si našli kamaráta, ak sa im zo škôlky ani domov nechcelo ísť, potom som bola spokojná aj ja.

Aké sú tvoje aktivity, Olinka, teraz počas dôchodku?

Moje pedagogické danosti využívam pri svojich vnúťatách, venujem sa spolu s manželom Jožkom záhrade, rada pletiem a veľmi rada sa stretávam s bývalými kolegyni, s ktorými spomíname na náš aktívny život v detskom kolektíve MŠ.

Milá Olinka, v mene našej redakcie Ti želám k Tvojej krásnej 65-ke veľa dobrého zdravia, veľa radosti z vnúťat, pohodu v rodine a veľa Božieho požehnania do ďalších rokov.

Ďakujem za rozhovor.

Mgr. Mária Malá

DETSKÉ IHRISKO

Milé mamičky, staré mamy, občianske združenie Lutilienka s podporou starostu obce Lutila oznamuje všetkým občanom, že je možné prispieť na budovanie detského ihriska v Lutile a to: dobrovoľným príspevkom na OZ Lutilienka - 2% daní od fyzických a právnických osôb, alebo formou finančného daru od fyzickej alebo právnickej osoby na základe Darovacej zmluvy, aby aj naše detičky mali miesto, kde sa môžu spoločne zoznámiť a stretávať.

Podporme spoločne vznik "kúska miesta v Lutile" pre naše nové generácie

**Vaše mamičky
Lucia Pittnerová
a Iveta Piatríková**

Kontaktné osoby:

Lucia Pittnerová,
Moyzesova 13, 966 22 Lutila
Iveta Piatríková,
Gazdovská 49, 966 22 Lutila
e-mailová adresa:
ibike@ibike.sk



CVIČÍME PRE ZDRAVIE, KONDÍCIU, VITALITU

Každý utorok a štvrtok v čase od 18.45 hod. do 19.45 hod. v sále kultúrneho domu Lutila, prebiehajú hodiny cvičenia pri hudbe, pod vedením kvalifikovaných tréneriek Kataríny Kmeťovej a Ing. Dagmar Grzinčíč.

Cvičebné hodiny sú vhodné pre všetky vekové kategórie žien, tak ako pre začiatočníčky, tak i pre pokročilé.

Tréningy zahŕňajú rôzne formy cvičenia, ako je **BODY FORM** posilňovanie, tvarovanie postavy, všetkých svalových skupín, nie len s vlastnou váhou tela, ale aj s náčiním: DYNA-BAND (elastické pásy rôznych odporov) FIT LOPTA, jednoručné ČINKY.

Ďalšími formami cvičenia sú: **KALANETIKA, PILATES, STREČING, AEROBIK** a podľa záujmu zo strany cvičení, pre trocha zábavy, aj nový pohybový štýl **ZUMBA**.

Všetky cvičebné hodiny sú kontrolované a vedené v optimálnom rozsahu pulzovej frekvencie, ktorý zvyšuje účinok aeróbného cvičenia na organizmus (posilnenie srdcovo-cievneho systému a zlepšenia kapacity pľúc) a na redukciu telesnej hmotnosti.

CIELOM NÁŠHO CVIČENIA JE:

☐ zvýšenie kondície, pružnosti, ohybnosti

☐ zlepšenie - upravenie chýbného držania tela

☐ tonizácia posilnenie svalstva

☐ spevnenie formovanie problémových sval. partií u žien, ako sú boky, stehná, brušné a sedacie svalstvo

☐ udržanie a zväčšenie kĺbového rozsahu

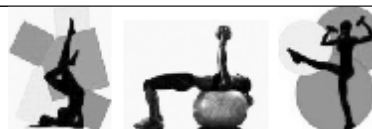
☐ predchádzanie liečba osteoporózy

☐ odstránenie bolesti chrbta, kĺbov, skrátených svalov

☐ odstránenie stresu pri pohybovej aktivite sa z organizmu vyplavuje endorfín tzv. hormón šťastia

Ak máte, milé dámy a slečny, chuť urobiť niečo pre svoje zdravie a psychickú pohodu, budeme radi, ak sa k nám pridáte.

MOTTO „Nič neničí ľudské telo viac, ako nečinnosť“



Ako sa darilo lutilským futbalistom v jesennej časti súťaže

Od jesene začali naši futbalisti pod vedením nového predsedu OŠK. Stal sa ním Jaroslav Vittek. Pán Jaroslav Vittek pochádza zo Slaskej kde hrával aj futbal. Keď sa priženil do Lutily málokedy chýbal na domácich futbalových stretnutiach. Je mladý ambiciózny a preto si ho výbor OŠK vybral za nového predsedu. Funkciu prijal a spolu s trénerom Milanom Spodniakom robili všetko preto, aby sa Lutila umiestnila na čo najlepšom mieste. Aj sa im to podarilo. Po rozpačitom začiatku súťaže sa naši futbalisti prebrali a nakoniec v jesennej časti skončili na peknom treťom mieste. Bodový rozdiel medzi mužstvami pod Hornou Vsou nie je veľký a preto treba v zimnej príprave zabráť a pripraviť sa tak aby si naši futbalisti toto tretie miesto udržali.

	Tabuľka					B.
	Z	V	R	P		
1. Rapište	13	10	3	0	44:17	33
2. Horná Ves	13	9	3	1	35: 6	30
3. Lutila	13	7	2	4	23:31	23
4. Hodruša-Hámre	13	6	4	3	41:18	22
5. Lovča	13	6	3	4	29:21	21
6. Slaská	13	6	2	5	18:19	20
7. Voznica	13	5	4	4	18:19	19
8. Župkov	13	5	4	4	33:36	19
9. Kremnica	13	5	1	7	28:21	16
10. Rudno n. Hr.	13	4	1	8	17:27	13
11. Brehy	13	3	2	8	20:28	11
12. Bzenica	13	2	4	7	16:31	10
13. Stará Kremnička	13	2	3	8	16:42	9
14. Lovčica-Trubín	13	1	4	8	12:34	7

KR pri ObFZ Žiar nad Hronom dáva do povedomia širokej futbal. verejnosti - klubom, funkcionárom, aktívnym aj bývalým futbalistom, že noví adepti a záujemcovia na funkciu Rozhodcu sa môžu prihlásiť na **0903/ 370 535 (p. Budáč)**, **0907/ 552 356 (p. Tapfer)** alebo na e-mail: budac.peter@azet.sk.

Prajem v mene starostu obce Lutila a aj v mene mojom, ako bývalej predsedníčky OŠK všetkým športovcom v Lutile futbalistom, stolnotenistom, ktorí už tiež dokončili svoju súťaž v tomto roku, ženám a dievčatám, ktoré chodia dvakrát do týždňa cvičiť pre svoje zdravie a krásu, príjemné prežitie Vianočných sviatkov a do nového roku zdravie, šťastie, trpezlivosť a veľa elánu pokračovať v tomto športovom duchu.

Eva Hromádková



Jubilanti v mesiaci október až december 2012

60-roční

Julian Pišťánek
Jozef Černák
Štefan Kutenič, JUDr.
Mária Gašparíková
Terézia Hromádková
Viera Rosenbergová
Marta Mazúrová

65-roční

Ján Gáfrík
Imrich Orság
Jozef Olík

Michal Juríček
Jozef Búgel
Marta Kružliaková
Anna Babiaková
Olga Pružinová

70-ročný

Anton Valenta

75-ročná

Anna Paalová

80-ročná

Olga Dodeková

Nad 85 rokov

Terézia Beňová 93 rokov

Opustili nás

Július Golha
vo veku 59 rokov
Július Baláž
vo veku 74 rokov

Zmena úradných hodín

Počas vianočných sviatkov bude obecný úrad otvorený nasledovne:

Pondelok	(24.12.)	zatvorené	
Utorok	(25.12.)	zatvorené	
Streda	(26.12.)	zatvorené	
Štvrtok	(27.12.)	otvorené	7:30 - 15:00
Piatok	(28.12.)	otvorené	7:30 - 13:00
Pondelok	(31.12.)	zatvorené	
Utorok	(01.01.2013)	zatvorené	
Streda	(02.01.2013)	otvorené	7:30 - 17:00

Mesiac úcty k starším

Výstava ovocia a zeleniny

V októbri je všetko ovocie a zeleniny zo záhrad pozbieraná a uložená v pivniciach. I keď tento rok pre pestovanie nebol veľmi priaznivý predsa naši občania dopestovali pekné ovocie a zeleninu. Občianske združenie Lutilienka spolu so Senior klubom Zamatka zorganizovali v kultúrnom dome vo veľkej sále výstavu dopestovaného ovocia a zeleniny z lutilských záhrad. Vystavené boli rôzne druhy jablák, hrušky, orechy, rôzna zelenina, aj abnormálna, a tiež rôzne tekvice, ktoré pestovatelia upravili vyrezaním do rôznych podôb. Tohto roku najväčšiu tekvicu dopestovala naša pani vedúca

z Pošty p. Janka Mikušová. Výstavu výšivkami a rôznymi inými ručnými prácami doplnili členky seniorského klubu. V rámci výstavy bola ochutnávka tekvicovej polievky, rôznych zeleninových pomazánok a koláčov a vynikajúci punč.

Do tejto akcie sa zapojili aj deti Základnej školy s materskou školou, ktoré vyzdobili javisko a jeho pozadie svojimi jesennými výtvormi. Javisko bolo prenádherné a veľmi pekne celú výstavu doplnilo.

V nedeľu 21. októbra si potom deti uctili svojich starých pekným programom.

Eva Hromádková