



Lutiský prameň

11. apríl 2009

ČÍSLO 1

ROČNÍK XII.

A Veľká noc je tu ...

... skutočnosť prichádzajúcich sviatkov som si však uvedomila oveľa skôr. Tak ako mnohí iní, ani ja som nemohla prehliadnuť akciové ponuky vo veľkých potravinových reťazcoch. Cukor ani nie za 60 centov kilo prilákal do jedného z nich nespočetné množstvo ľudí.

Bola streda, tri týždne pred Veľkou nocou a nákupné centrum praskalo vo švíkoch. Košíky boli plné cukru a mlieka. Pred pokladňami stáli kilometrové rady. Netrzeplivých zákazníkov práve pobúrila predavačka, ktorá zatvorila pokladňu. Pán z bezpečnostnej služby im neúspešne vysvetľoval, že už pracuje viac ako 12 hodín. Dav sa nedal odbiť, nikto nechcel čakať, ale všetci chceli stihnúť akciu za „super výhodné ceny“.

Takáto je realita už niekoľko týždňov pred Veľkou nocou. Nikde nie je cítiť finančnú krízu. Na akciový tovar máme peniaze vždy. Preto brázdime jeden hypermarket za druhým a znervózňujeme sa nad tým, že niekto odmietne pracovať. Potom prídeme domov a začneme s upratovacím maratónom. Popri tom ešte napečieme a vyumývame všetky okná. Nakoniec si večer s únavou ľahneme pred televízor a zistíme, že sme v podstate nič nestihli. Časová tieseň nemilosrdne útočí na naše nervové centrum, čo sa razantne prejaví v medziľudských vzťahoch nielen s blízkymi, ale aj kolegami a priateľmi.

Keď však už konečne príde deň „D“, nestane sa nič. Od fyzického a psychického vyčerpania sme radi, že máme pokoj a nemusíme nič robiť. Ved', čo by sme aj mali. Večery tí starší z nás strávia pri tanečnej súťaži a tí mladší na diskotéke. V podstate sa veľkonočná nedeľa ani veľmi nelíši od tých ostatných. Možno len tým, že v pondelok je voľno, a má prívlastok veľkonočná.

Už veľmi dávno som sa začala sama seba pýtať, či má celý ten zhon význam. Kde sú skutočné hodnoty, keď sa nedokážeme navzájom akceptovať? Načo stáročia uctievať tradície, keď v súčasnom ponímaní ich trávime v hypermarketoch, s metlou v ruke alebo na lyžiarskych svahoch? A čo význam Veľkej noci? Spomenie si niekto pri tom uponáhlanom tempe, prečo vznikli sviatky tohto charakteru?

Už niekoľkokrát som na vlastnej koži pocítila, že čím viac chcem, aby bol môj život dokonalý, tým viac som z výsledku sklamaná. Nikto na svete nie je perfektný. Preto skúsme počas nasledujúcich dní netlačiť na pílu a nechať veci plynúť. Vychutnávajme si všednosť. Možno potom bude prichádzajúca Veľká noc taká, aká má byť.

Príjemné prežitie veľkonočných sviatkov vám praje kolektív redakcie Lutiského prameňa.

Stretnutie rodiny, maľovanie vajčiek, pečenie baránka a iných dobrôt a samozrejme veľa vody pre dievčence.

Tradičia Veľkej noci je tu už od nepamäti. Ale hádam málokto vie ako to všetko začalo.

Pôvodne to bol židovský sviatok Peasach slávený v 14. a 15. dni v židovskom kalendárnom mesiaci Nisan. V rannej cirkvi sa oslavoval najprv v deň židovského sviatku. Koncil Nicejanský (325) určil dátum Veľkej noci na nedeľu po prvom jarnom splne, ktorý nastane po prechode slnka jarným bodom. Tak sa oddelili Veľkonočné sviatky od židovského kalendára. Aj dnes hovoríme o Veľkej noci ako o kresťanskej spomienkovej slávnosti na strú zmluvu.

Veľkej noci predchádza pôst ktorý trvá 40 dní. Začína sa veľkonočnou virgiliou, kde sa svätí voda na krstanie v noci na Bielu sobotu. Počas Veľkonočnej nedele pokračuje slávnosť Zmŕtvychvstania Pána druhou slávnostnou omšou.

Veľká noc má rôzne symboly a každý má svoj osobitný význam a históriu. Tak napríklad Veľkonočný oheň je pre kresťanov počas Veľkej noci centrálnou udalosťou, zapaluje a svätí sa na začiatku liturgie pri obradoch

*Pekné sviatky, šťastnú zľodu,
ženám čerstvú, sviežu voľdu!*



*Mužom tiež nech sladko je,
nech si prídu na svoje...*

Veľkej noci. Z neho sa zapalujú sviece, ktoré sa v slávnostnom sprievode za trikrát opakovaného spevu „Svetlo Kristovo“, vnesú do temného kostola.

Veľkonočné vajčko poznáme ako symbol hádam všetci, či už sme veriaci alebo ateisti, ale čo presne znamená tento symbol? Je mnoho výkladov prečo práve vajčko patrí medzi symboly Veľkej noci. Jedni hovoria, že niečo skrýva ako zamknutý hrob, iní ho vnímajú ako symbolické spojenie Zmŕtvychvstania Ježiša Krista s kresťanskou Veľkou nocou a tiež je spojitosť medzi ľudovou tradíciou a jeho ozdobovaním.

Tiež nemôžeme zabudnúť na veľkonočného Barančeka. Kresťania vidia spojenie s pôvodnou židovskou tradíciou sviatku Paschy, kedy sa baránok zabíjal na pamiatku vyvedenia Izraela z Egyptského otroctva.

A čo Veľkonočný zajac? Symbolizuje šťastie, plný čas, krátkosť života, či je označovaný za atribút zmŕtvychvstania.

Veľká noc má dlhú históriu a dúfam, že ešte dlhšiu budúcnosť, pretože je to nielen čas zmŕtvychvstania, ale aj čas osláv príchodu jari.

A kedy môžeme tešiť na ďalšiu Veľkú noc? Skúste si to vypočítať, ak sa Vám to podarilo ešte si to skontrolujte. Bude 4. apríla 2010.

Zuzana Odzganová

ZASADNUTIE OBEČNÉHO ZASTUPITELSTVA

Poslanci Obecného zastupiteľstva v Lutile
dňa 12. februára na svojom 14. riadnom zasadaní

Uznesením číslo 141/ 2009

Konštatovali, že sa uznesenia plnia

Uznesením číslo 142/ 2009

Zobrali na vedomie
Výročnú správu 2008 ICM Lutila

Uznesením číslo 143/ 2009

Zobrali na vedomie
plnenie rozpočtu k 31.12.2008.

Uznesením číslo 144/ 2009

zamietli
opakovanú žiadosť p. Mariána Skladana, bytom Žiar nad Hronom o kúpu obecného pozemku, časť z KN-E parc. č. 444, o výmere cca 1930 m².

Uznesením číslo 145/ 2009

schválili
výberové konanie na predaj obecného pozemku, časť z KN-E parc. č. 444 o výmere cca 1930 m² s tým, že si OZ vyhradzuje právo odmietnuť akúkoľvek ponuku na kúpu uvedeného pozemku.

Uznesením číslo 146/ 2009

schválili
Mgr. Ivanovi Čermajovi, bytom Hviezdoslavova ul. č. 52/ 60, Žiar nad Hronom predaj obecného pozemku časť z parcely KN-E č. 1188, diel 1, ostatná plocha, o výmere 133 m², ktorý vytvára parcelu KN-C č. 942/ 59, v cene 2,58 €/ m², t.j. v celkovej cene 343 €

Uznesením číslo 147/ 2009

schválili
Vratkovi Grolmusovi, bytom A. Štefanku 2/ 157 Žiar nad Hronom predaj obecného pozemku časť KN-E parc. č. 1182/ 4.

Uznesením číslo 148/ 2009

1. zobrali na vedomie
správu o vykonaných prácach v nájomných priestoroch Borinka za rok 2008.
2. požiadali
prenajímateľov o doplnenie správy vo finančnom vyčíslení.

Uznesením číslo 149/ 2009

schválili
zriadenie vecného bremena v prospech tretej osoby t.j. SPP distribúcia, a.s., Mlynské nivy 44/ b, 825 b11 Bratislava, IČO 35 910 739, zapísaná v obchodnom registri OS Bratislava I, odd. Sa, vl. Č. 3481/ B. Vecné bremeno, spočívajúce v povinnosti vlastníka nehnuteľnosti strieň umiestnenie a prevádzku plynovodu a vstup osôb a vjazd vozidiel z dôvodu údržby, opráv a rekonštrukcie plynovodu, sa vzťahuje na pozemok v k.ú. Lutila, parc. KN-C č. 927/ 5, o výmere 2 430 m², ostatné plochy, vedené na LV č. 829.

Uznesením číslo 150/ 2009

schválili
Obci Lutila kúpu pozemkov časť z KN-C parc. č. 927/ 124, o výmere 1 m², časť z KN-C parc. č. 927/ 125, o výmere 1 m², časť parc. KN-C č. 927/ 126, o výmere 1 m², v cene 0,03 €/ m², t.j. v celkovej sume 0,09 €

Uznesením číslo 152/ 2009

zobrali na vedomie
informáciu o čase a mieste konania voľby prezidenta Slovenskej republiky.

Uznesením číslo 153/ 2009

schválili
miesta na vylepovanie plagátov: Štefánikova ul. tabuľa pri kostola.

Uznesením číslo 154/ 2009

Zobrali na vedomie
správu z vykonanej inventarizácie na Obecnom úrade v Lutile a v Základnej

Sk) t.j. v celkovej sume 101,06 € (3 044,53 Sk). Podľa GP č. 366360-161/ 2005 z 25.8.2005.

V prípade, že kúpna zmluva nebude uzatvorená do 30. 3. 2010 uznesenie stráca platnosť.

Uznesením číslo 159/ 2009

schválili
p. Miroslavovi Zimanovi a manželke Xénii predaj obecného pozemku časť E-KN parc. č. 376/ 39, 347/ 3 a časť C-KN parc. č. 346/ 1. Upresnenie výmery a predajná cena bude prejednaná po

Uznesením číslo 151/ 2009 schválili**interný cenník obecných pozemkov podľa druhu pozemku**

Por.č.	Výmera v m ² od - do	Doterajšia cena v Sk v Sk	Prepočet v €	
			v €	Zaokrúhlená cena v €
1.	0 - 20	40,-	1,32	1,30
2.	21 - 60	60,-	1,99	2,00
3.	61 - 100	80,-	2,65	2,60
4.	101 - 200	120,-	3,98	4,00
5.	201 - ...	150,-	4,97	5,00
6.	Staveb. pozemok	300,-	9,95	10,00

Cena sa vypočíta tak, že sa nasčítajú sumy podľa výmery a výsledná suma sa vydá výmerou pozemku. Výsledok tohto úkonu sa zaokrúhli na dve desiatinné miesta nadol, čo je cena za 1 m².
Príklad:

168 m ² - výmera pozemku	
0 - 20 m ²	t.j. 20 m ² x 1,30 € = 26 €
21 - 60 m ²	t.j. 40 m ² x 2,00 € = 80 €
61 - 100 m ²	t.j. 40 m ² x 2,60 € = 104 €
101 - 200 m ²	t.j. 68 m ² x 4,00 € = 272 €

Spo l u: 482 € : 168 m² = 2,869 €/ m² = 2,86 €/ m²
Cena po zaokrúhlení za 1 m² je: 2,86 €
2,86 € x 168 m² = 480,48 € - čo je výsledná suma za pozemok
Cena pozemku zaťaženého vecným bremenom bude znížená o 50 %.

škole s materskou školou v Lutile.

Dňa 30.3.2009 z 15. riadneho zasadania

Uznesením číslo 155/ 2009
konštatovali, že sa uznesenia OZ plnia

Uznesením číslo 156/ 2009

schválili
Cenník za prenájom tenisových kurtov platný od 1.4.2009 do 31.12.2009 tak ako bol predložený viď prílohu zápisu)

Uznesením číslo 157/ 2009

splnomocnili
starostu obce na upravovanie cien za prenájom tenisových kurtov v rozpätí + - 20 %.

Uznesením číslo 158/ 2009

schválili
Jozefovi Finkovi a manželke Ide predaj obecného pozemku, časť z E-KN parc. č. 1186/ 1, diel 2, ostat. plocha, ktorý vytvára C-KN parc. č. 626/ 2, o výmere 62 m², záhrada, v cene 1,63 € (49,10

predložení geometrického plánu.

Uznesením číslo 160/ 2009

schválili
p. Petrovi Knoppovi a manželke Jane predaj obecných pozemkov C-KN parc. č. 862/ 1 a časť z E-KN parc. č. 1182/ 4. Upresnenie výmery a predajná cena bude prejednaná po predložení geometrického plánu.

Uznesením číslo 161/ 2009

zrušili
uznesenie č. 145/ 2009, ktorým bolo schválené výberové konanie na predaj obecného pozemku, časť z KN-E prac. č. 444, o výmere 1930 m² s tým, že si OZ vyhradzuje právo odmietnuť akúkoľvek ponuku na kúpu uvedeného pozemku.

Uznesením číslo 162/ 2009

schválili
P. Mariánovi Skladanovi predaj obecného pozemku, časť z KN-E prac. č. 444, ostat. plocha, diel 1, ktorý vytvára C-KN parc. č. 457/ 16, o výmere 484, ost. pl. v cene 4 840 €, diel 2, ktorý vytvára C-KN parc. č. 457/ 17, o výmere 57 m², ostat.pl. v cene 570 €, diel 3, ktorý vytvára C-KN parc. č. 457/ 18, o výmere 664, ost.pl., v cene 6 640 €, diel č. 4, ktorý vytvára C-KN parc. č. 457/ 19, o výmere 316 m², ostat.pl., v cene 3 160 €, diel č. 5, ktorý vytvára C-KN parc. č. 457/ 20, o výmere 187 m², ostat.pl., v cene 935 € (na parcele je zriadené vecné bremeno), diel č. 6, ktorý vytvára C-KN parc. č. 457/ 21, o výmere 175 m², ostat.pl., v cene 875 € (na parcele je zriadené vecné bremeno), t.j. v celkovej sume 17 020 € (512 744,52 Sk), Podľa GP č. 36 636 029-55/ 2009. V prípade, že kúpna zmluva nebude uzatvorená do 30. 3. 2010 uznesenie stráca platnosť.

Uznesením číslo 163/ 2009

schválili
finančný príspevok vo výške 500 €, z rezervy rozpočtu obce, na vydávanie časopisu „Praktická gynekológia“ ktorého šéfredaktor je Prof. MUDr. Michal Valent, DrSc., čestný občan obce Lutila a rodák obce Lutila.

Uznesením číslo 164/ 2009

schválili
Slovenskému zväzu včelárov ZO Žiar nad Hronom finančný príspevok vo výške 100 € z rezervy rozpočtu obce na činnosť zväzu, na zabezpečenie celoročného chodu organizácie, na vzdelávaciu činnosť členov a technické pomôcky.

Uznesením číslo 165/ 2009

poverili
starostu obce p. Jána Pružinu a zástupcu starostu p. JUDr. Viktora Šurku jednať s HKS Banská Štiavnica o podmienkach využívania komunikácie prechádzajúcej obcou Lutila (Štefánikovou ulicou) na prepravu materiálu

Uznesením číslo 166/ 2009

schválili
uvoľnenie finančných prostriedkov z rezervy rozpočtu obce vo výške 1 660 € (50 000 Sk) na rekonštrukciu bufetovej miestnosti v kultúrnom dome.

**50. rok je už odvtedy ako sa otvorili
dvere Kultúrneho domu v Lutile.**

**Túto udalosť si pripomenieme
9. mája tohto roku**

**Pri tejto príležitosti pozýva Obecný úrad v Lutile občanov
na slávnostný večer, ktorý sa uskutoční 9. mája o 18. hodine.
V programe vystúpi zábavná skupina Ščamba aj so svojimi
vzácnymi hosťami..**

I. kolo volieb prezidenta Slovenskej republiky konané 21.3.2009 v obci Lutila

Do zoznamu bolo zapísaných 1091 oprávnených voličov
Vydaných bolo 511 obálok
Odovzdaných bolo 511 obálok
Platných hlasov odovzdaných 508

Počet platných hlasov odovzdaných pre kandidátov v obci Lutila

Bollová Dagmara, PaedDr.	6 hlasov
Gašparovič Ivan, doc., JUDr., CSc.	248 hlasov
Martináková Zuzana	29 hlasov
Melník Milan, prof., RNDr., DrSc.	43 hlasov
Mikloško František, RNDr.	13 hlasov
Radičová Iveta, prof., PhD., PhD.	165 hlasov
Sidor Milan, PhD., CSc.	4 hlasy

II. kolo volieb prezidenta Slovenskej republiky konané 4.4.2009 v obci Lutila

Do zoznamu bolo zapísaných 1086 oprávnených voličov
Vydaných bolo 594 obálok
Odovzdaných bolo 592 obálok
Platných hlasov odovzdaných 592

Počet platných hlasov odovzdaných pre kandidátov v obci Lutila

Gašparovič Ivan, doc., JUDr., CSc.	373 hlasov
Radičová Iveta, prof., PhD., PhD.	219 hlasov

LUTILA CUP

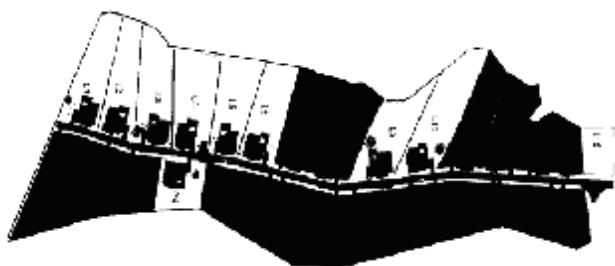
2. mája 2009 sa uskutoční 4. ročník tenisového turnaja v štvorhrách o „Pohár starostu obce Lutila“
Propozície a ďalšie informácie budú včas zverejnené na webovej stránke www.lutila.sk.

Nová Lutila

Dňa 19. februára 2009 zástupca realitnej spoločnosti Realit-service, s.r.o. Žiar nad Hronom spolu so starostom obce Lutila p. Jánom Pružinom slávnostne prestrihli pásku budúcej modernej štvrť v lokalite „Blatište“, kde vyrastá nová lukratívna štvrť pod názvom Nová Lutila. Sú tu už kompletne vybudované a skolaudované inžinierske siete v rozsahu voda, električka, plyn, kanalizácia, miestna komunikácia s asfaltovým povrchom, verejné osvetlenie, obecný rozhlas, telekomunikačné vedenie a príprava pre budúcu optiku. Každý pozemok má vybudované aj pripojky týchto jednotlivých sietí. Všetky kolaudačné rozhodnutia nadobudli právoplatnosť.

Novú Lutilu pripravila súkromná firma. Obec len vytvorila podmienky čo sa týka územného plánu.

O túto lukratívnu lokalitu je veľký záujem. Je tu pripravených 29 pozemkov, z čoho je voľných už len 9. V prípade záujmu o niektorý voľný pozemok sa môžu záujemci obrátiť na realitnú spoločnosť Reality-service, s.r.o., Žiar nad Hronom, ktorá sídli na Nám. Matice slovenskej č. 8. Všetky informácie nájdete na webovej stránke www.novalutila.sk.



mp Biele okienka sú voľné, pozemky

Urbárske pozemkové spoločenstvo Lutila

Dňa 1.3.2009 sa vo veľkej sále Kultúrneho domu Lutila konalo Valné zhromaždenie UPS, kde boli hodnotené hospodárske výsledky za rok 2008. Valného zhromaždenia sa zúčastnilo 127 členov - podielnikov, s počtom platných hlasov 915 z celkového počtu zapísaných hlasov 1282, čo predstavuje 71,37 %.

Valného zhromaždenia sa tiež zúčastnili aj prizvaní hostia, a to starosta obce Ján Pružina, predseda Poľovníckeho združenia UPS Ing. Dušan Hronský a odborný lesný hospodár Ing. Pavel Štrbka. V predkladanej správe o činnosti za rok 2008 predsedom spoločenstva bolo konštatované, že uplynulý hospodársky rok bol len priemerné úspešný a neboli stopercentne dosiahnuté výsledky vytýčené návrhom a predpokladom zámerov zo začiatku roka, z dôvodu poklesu dopytu o nákup odrúbanej drevnej hmoty čoho následkom bol pokles cien.

Z uvedeného dôvodu bolo výborom rozhodnuté obmedzenie plánovanej ťažby o 510 m³, čím poklesli aj príjmy so spoločenstva o úmernú sumu. To sa premietlo aj do výsledkov hospodárenia spoločenstva ako celku a v porovnaní s rokom 2007 sme vytvorili menej prebytku hospodárenia a teda aj menej zdrojov na vyplatenie podielov na konci roka.

I napriek tomu spoločenstvo zabezpečilo kladný hospodársky výsledok a efektívne hospodárenie v hodnotiacom roku. Zabezpečené boli všetky pestovné a výchovné práce vo výsadbe a ošetrovaní mladých lesných porastov.

Bola obhospodarovaná aj ostatná poľnohospodárska pôda, ktorá je zmluvne prenajímaná a prináša patričný možný prínos do hospodárskych výsledkov spoločenstva. Takmer všetká lesná aj poľnohospodárska pôda v objeme 361 ha bola prenajímaná pre účely práva poľovníctva nášmu Poľovníckemu združeniu UPS Lutila.

Dôsledným a efektívnym realizovaním všetkých spomínaných činností ako aj správnym korigovaním nutných výdavkov bol dosiahnutý kladný hospodársky výsledok a vytvorený slušný prebytok hospodárenia spoločenstva.

Vzhľadom na dosiahnuté kladné výsledky hospodárenia najmä na lesnej pôde, výbor doporučil valnému zhromažde-

niu prijať uznesenie o vyplatení podielov na hospodárskom výsledku pre všetkých podielnikov a to v čiastke 10 €/1 podiel. Spolu bola vyplatená čiastka 16 912 €.

Podiely boli vyplatené ihneď po skončení rokovania VZ všetkým prítomným členom - podielnikom. Pre neprítomných budú podiely doručené poštou.

V závere VZ bolo prijaté uznesenie, ktoré bude záväzná pre členov výboru v ich práci počas roka 2009.

Uznesenie z VZ Urbárskeho pozemkového spoločenstva Lutila konaného dňa 1.3.2009

Valné zhromaždenie Schvaľuje

1. Správu o činnosti UPS Lutila za rok 2008

2. Správu o hospodárení a výsledky ročnej účtovnej uzávierky za rok 2008

3. Zoznam nových členov podielnikov spoločenstva - oprávnených dedičov po zosnulých členoch.

4. Vyplatenie podielov na hospodárskom výsledku za rok 2008 v čiastke 10,- €/1 podiel pre vlastníkov lesnej pôdy na LV 1794.

5. Odmeny pre členov výboru za vykonané práce v hodnotiacom roku, v zmysle zásad o hospodárení, v čiastke 5 % z objemu vyplatených podielov všetkým členom spoločenstva.

Ukladá Výboru a predsedovi spoločenstva

1. Uzatvoriť kúpno-predajnú zmluvu na odpredaj odrúbanej drevnej hmoty v objeme stanovenom LHP pre rok 2009.

2. Zabezpečiť pestovné a výchovné práce v rozsahu stanovenom LHP pre rok 2009.

Predsedom a podpredsedom spoločenstva

Zastupovať všetkých svojich podielnikov pri vykonaní pozemkových úprav v katastráli obce Lutila.

Ján Imriš,
predseda UPS Lutila

Chráňme si svoj najväčší poklad - jeho osud máme vo svojich rukách

Srdcovo-cievne ochorenia sú najčastejšou príčinou smrti, invalidity a zníženej kvality života žien a mužov v Európe. Spôsobujú viac ako 4,35 milióna úmrtí ročne v 52 členských štátoch európskej oblasti Svetovej zdravotníckej organizácie (SZO) a viac ako 1,9 milióna úmrtí ročne v Európskej únii. Podľa údajov SZO z roku 2005 Slovensko je v európskom rebríčku úmrtnosti na jednom z najhorších miest v Európe, za nami sú už len Rumunsko, Bulharsko a krajiny bývalého Sovietskeho zväzu. V roku 2006 srdcovo-cievne ochorenia predstavovali v SR 55% zo všetkých príčin úmrtí v celej populácii, pričom zo všetkých mužov zomrelo 48% a zo všetkých žien až 62%. Dĺžka života prežitého v zdraví je v Európe 66 rokov, zatiaľ čo na Slovensku je to o desať rokov menej.

Každý z nás si praje prežiť dlhý život v zdraví a nikto si určite nepraje liečiť sa na aterosklerózu, vysoký krvný tlak, angínu pectoris, srdcový infarkt, zlyhanie srdca alebo cievnú mozgovú príhodu. Väčšina z nás je dobre informovaná o podstate týchto srdcovo-cievnych ochorení, určite aj o ich prevencii, o rizikových faktoroch, ktoré ich zapríčiňujú. Položme si však ruku na srdce - dokázali sme sa nad tým hlbšie zamyslieť, zastaviť sa? Vieme alebo nevieme, že zdravie srdca a ciev máme vo vlastných rukách viac ako sa kedykoľvek predtým predpokladalo?

Rizikové faktory ako sú fajčenie, nedostatok telesného pohybu, nezdravé stravovacie návyky, obezita, stres, zvýšený krvný tlak, zvýšená hladina cholesterolu v krvi a cukrovka, ktoré majú veľmi významné slovo pri vzniku týchto ochorení, patria medzi ovplyvniteľné faktory a je v našich silách udržať ich pod kontrolou.

Zmeniť svoj životný štýl nie je vždy jednoduchým životným rozhodnutím. Nestačí len vedieť, ale aj konať a hlavne vydržať. Pomôcť by mohlo osvojenie si Kódu zdravého života, navrhnutého Európskou kardiologickou spoločnosťou, Európskou komisiou a našimi kardiologickými odborníkmi, na svojej ceste za zdravím:

0	30	5	120/80
Nefajčiť	Fyzická aktivita najmenej 30 minút denne	Hladina celkového cholesterolu menej ako 5 mmol/l	Krvný tlak menej ako mm Hg

Osvojenie si desatora prevencie ochorení srdca a ciev:

- 1) zdravie je len jedno,
- 2) myslí na to, ako sa stravuješ,
- 3) jedz zdravo a pravidelne,
- 4) nefajči,
- 5) ak si obézny, schudni,
- 6) fyzická námaha ti prospieja,
- 7) myslí pozitívne,
- 8) stráž svoj krvný tlak,
- 9) poznaj svoj cholesterol,
- 10) porad sa s lekárom.

Prečo fyzická aktivita?

Nie je už nič nové, že pohyb a fyzická aktivita sú pre zdravie srdcovo-cievneho aparátu mimoriadne významné. Fyzická námaha má veľa priaznivých účinkov nielen na metabolizmus tukov a sacharidov, ale má aj relaxačný efekt.

Ako na to?

Vyberte si typ pohybovej aktivity, ktorá vám najlepšie vyhovuje, a nájdite jej pravidelné miesto vo vašom živote. 30 minút svižnej chôdze denne je dobrou investíciou do zdravia. V prípade, že chcete byť vedený odborníkom, Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiari nad Hronom vám ponúka možnosť zacvičiť si so skupinou cvičencov v telocvični na II. ZŠ, ul. Štefánika 17, každý pondelok a stredou od 19,00 hod. do 20,00 hod pod vedením kvalifikovanej cvičiteľky. Pokiaľ máte záujem zacvičiť si individuálne, môžete si zacvičiť na ergometri v priestoroch RÚVZ na ul. Cyrila a Metoda 23 (ďalej CaM), denne od 7,00 hod. do 15,00 hod. pričom vám pracovníci oddelenia podpory zdravia podľa vášho záujmu môžu zmerať krvný tlak, celkový tuk, u fajčiarov obsah oxidu uhoľnatého v krvi a vydychovanom vzduchu a pod. V prípade záujmu sa môžete informovať na telefónnom čísle 6782063 alebo 6782062 (všetky ponúkané služby sú bezplatné).

Prečo krvný tlak?

Zvýšenému krvnému tlaku sa nie zbytočne hovorí "tichý zabijak". Každý z nás môže dlhé roky bez akýchkoľvek varujúcich ťažkostí trpieť na vysoký krvný tlak. Jedným z prvých príznakov môže byť mozgová mŕtvica, infarkt myokardu či zlyhanie srdca. Diagnóza vysokého krvného tlaku je pomerne jednoduchá. Treba si uvedomiť, že v prípade potreby liečby vysokého krvného tlaku, sa už v budúcnosti nedá hovoriť o vyliečení, ale "len" o kontrole. Nie je lepšie vyhnúť sa tomu?

Nie je príjemné zvykať si na nesolnú diétu, redukcii telesnej hmotnosti v prípade nadváhy, ale hlavne mať povinnosť užiť potrebný liek. Nesmieme zabúdať,

že zo všetkých úmrtí na srdcovo-cievne ochorenia na Slovensku boli spôsobené v 11,4% hypertenziou. Nezabúdajme, že vysoký krvný tlak nie je problémom len dospelých, týka sa aj detí a mládeže.

Ako nato?

Najvhodnejšie je obstarat' si tlakomer a kontrolovať pravidelne krvný tlak doma. Za dodržania podmienok, ako správna technika merania, dodržanie 5-15 minútového kľudu pred samotným meraním sú výsledky merania krvného tlaku najobjektívnejšie. Ak nemáte takúto možnosť môžete navštíviť svojho ošetrojúceho lekára alebo nadstavbovú poradňu na nefarmakologické ovplyvňovanie krvného tlaku, zriadenú pri RÚVZ v Žiari nad Hronom, na ul. CaM 23, kde Vám bude zároveň poskytnuté aj odborné poradenstvo. V prípade záujmu môžete prísť bez objednania, alebo sa objednať na telefónnom čísle 6782062-3.

Prečo poznať svoj cholesterol?

Abyste sme sa vyhlížili riziku vzniku aterosklerózy. Cholesterol je tuková látka nevyhnutná k životu. V prípade jeho nadbytku začne sa hromadiť na stenách ciev, čím sa cievy zužujú a dochádza k ich upchávaniu. Podobne ako je to aj u vysokého krvného tlaku, zvýšené hladiny cholesterolu nás dopredu nevarujú. Môžeme ich zistiť len vyšetrením u svojho ošetrojúceho lekára, alebo návštevou Základnej poradne zdravia pri RÚVZ Žiar nad Hronom, na ul. Sládkovičova 484/9.

Ako na to?

V základnej poradni zdravia pri RÚVZ v Žiari nad Hronom vám vyšetria krvné tuky z kapilárnej krvi (celkový cholesterol, triglyceridy), ich "nosiče", ktoré poznáme ako "dobrý" HDL-cholesterol a "zlý" LDL-cholesterol. Vypočítajú sa vám vaše aterogénne rizikové indexy, ktoré vás upozornia, či máte riziko na tvorbu aterosklerotických plátov. Ďalšou súčasťou odborného poradenstva je aj vyšetrenie cukru, meranie

krvného tlaku, meranie celkového tuku, vyhodnotenie vášho BMI a WHR. Prostredníctvom programu "Test zdravého srdca" vám bude na záver komplexne vyhodnotené vaše riziko na srdcovo-cievne ochorenie. Na základe vašich výsledkov vám bude poskytnuté odborné poradenstvo.

Do základnej poradne zdravia, ktorá je v prevádzke každý utorok až štvrtok od 7.30 do 10.30 hod. sa môžete objednať na telefónnom čísle 672 3279 alebo osobne.

Prečo sa zdravo stravovať?

Zachovať si zdravie a byť dlhodobo v dobrej psychickej a fyzickej kondícii a pohode je nemysliteľné bez vyváženej, pestrej, hodnotnej stravy. Za chyby vo výžive sa draho platí vo forme obezity, cukrovky a aterosklerózy, ktoré sú príčinou väčšiny chronických ochorení srdca a ciev. Ako sa správne stravovať vám môžeme poradiť v špecializovanej poradni zdravej výživy pri RÚVZ na ulici CaM 23, informovať sa môžete na čísle 6782041.

Prečo nefajčiť?

Aktívne aj pasívne fajčenie je škodlivé a nebezpečné, ohrozuje vás nielen upchávaním ciev, ale aj rakovinou a chorobami pľúc. Najlepšou cestou je nezačať fajčiť, pretože prestať nie je vôbec jednoduché. Prvým krokom je pevné rozhodnutie a odhodlanie. Pomôcť zvládnuť tento problém vám môžu existujúce poradne a odborníci. Pri RÚVZ je zriadená špecializovaná poradňa na odvykanie od fajčenia. Môžete sa informovať na telefónnom čísle 6782062 alebo osobne na ulici CaM 23 na oddelení podpory zdravia.

Zdravie máme len jedno a jeho osud z veľkej časti vo svojich rukách.

(zdroj: www.worwagpharma.sk., www.detskekardiocentrum.sk, www.tvojesrdce.sk, dokumenty k NKP SR ,NCZI)

MUDr. Zina Košťanová
oddelenie podpory zdravia

Španielsko je zaujímavé aj pekné

Mal som príležitosť už tretikrát stráviť niekoľko mesiacov v Južnom Španielsku. Chcem sa so svojimi dojmami a skúsenosťami podeliť s našimi čitateľmi.

Južné Španielsko, to je provincia Andalúzia. Jej atraktivnosť pre našinca je hlavne v tom, že má kus morského pobrežia a že leží v subtropickom pásme. Okrem toho má veľa historických pamiatok, ktoré tiež veľmi lákajú turistov. Ľudia sú milí,



tolerantní, komunikatívni, ale často menej dochvilní a presní, ako sme my zvyknutí. V letnej sezóne sa počet obyvateľov na pobreží znásobuje. V letoviskách viac ako španielčinu počujú iné jazyky, najmä angličtinu. S tou sa dá dohovoríť takmer všade. Letné

teploty na pobreží dosahujú 40 stupňov, ale to len zriedka. Vlni napríklad bolo leto na Slovensku teplejšie ako v Španielsku. Typické pre túto oblasť je, že celé leto tu neprší. Holé kopce sú vyprahnuté, zelenajú sa len olivy, ktoré takéto suché obdobie najlepšie zvládajú. Holé kopce a stráne znovu ožijú až na jeseň. Zelen v mestách je pekná aj cez leto, lebo je zavlažovaná aj dobre udržiavaná. Typický slovenský turista prvýkrát uvidí Španielsko z lietadla. Všimne si hneď, že lesov je tu oveľa menej ako na Slovensku a že korytá riek sú často úplne suché. Cesta lietadlom z Bratislavy, alebo z Viedne do Malagy trvá málo cez tri hodiny. Ceny leteniek sú tento rok nižšie, ale pod 100 EUR jedným smerom sú len zriedka.

Nájdu sa aj odvážni a športovo ladení turisti, ktorí chcú veľa vidieť aj ušetriť na cestovnom. Tí cestujú do Andalúzie autom. Je to vzdialenosť viac ako 3000 km. Oplatí sa to, ak je auto viac obsadené a ak si na cestu môžeme rezervovať viac dní, aby sme pri tom mali čas aj na prestávky a na prehliadku zaujímavých miest. Cestovanie autom v Španielsku je príjemné, užívatelia ciest sú ohľaduplní a tolerantní, cesty v často navštevovaných lokalitách sú dobre vybudované a značené.

Najatraktívnejšie je pobrežie v dĺžke 100 km západne od Malagy, skoro až po Gibraltár. Sú tam najlepšie vybudované a pre kúpanie v mori najviac vyhľadávané mestá, ako Torremolinos, Benalmadena,



Fuengirola, Marbella, Estepona. Na kopci blízko Benalmádeny a Fuengiroly je mestečko Mijas. Je vzácné zachovanou starou architektúrou, bez akýchkoľvek zásahov, čisté s veľa kvetmi a zelene, kde aj taxislužbu, tak ako kedysi, obstarávajú záprahy so somárkami.

Malaga je veľmi výhodné východzie miesto pre jednodenné výlety do najatraktívnejších miest v Andalúzii: Algeciras 137 km, Sevilla 219 km, Córdoba 187 km, Granada 129 km. Z Algeciras je spojenie po mori do španielskych miest na africkom pobreží Ceuta a Melilla. Veľmi výhodné je cestovanie autobusmi. Moji priatelia, ktorí to vyskúšali vždy by dali prednosť autobusom pred cestovaním autom. Hlavný dôvod k tomu je dosť problematické parkovanie vo veľkých mestách. Cestovanie autobusom je veľmi pohodlné, sú klimatizované, je veľa autobusových spojov aj ich cena je prijateľná. Uvedené mestá sú najčastejšie navštevované hlavne pre honosné historické pamiatky z obdobia vlády Maurov. Nie je tu dosť miesta podrobnejšie opisovať jednotlivé mestá a ich atrakcie. Informácií je veľa v publikáciách dostupných v knižniciach, kníhkupectvách, v cestovných kanceláriách aj na internete.

Pre kúpanie v mori je najvhodnejší koniec augusta a september, pre turistiku celý rok, ale hlavne apríl, máj, október aj november. Zimné mesiace nie sú veľmi chladné, ale často nepríjemne veterné a daždivé.

Ak by čitatelia Lutliského prameňa mali záujem poradiť niečo viac k plánovanej ceste do Španielska, pokúsím sa o to rád. Kontakt na mail: stefanpomothy@gmail.com



Fašiangy, Turíce, Veľká noc príde...

Veď príde, ale kým sa tak stane a my sa začneme tešiť na to, že naše dcéry sa cez deň prezlečú viackrát ako modelka na móle, vráťme sa k poslednej veselej udalosti našej dediny.

Verím, že si všetci s úsmevom na perách zaspomínate na vyskakujúce a tancujúce masky, ktoré sa pretancovali našimi sobotňajšími



ulicami a ako fašiangový sprievod zabavili každého, kto sa zabávať chcel.

Potom nasledovalo pochovávanie basy a aj keď sa konalo v netradičnom čase - v pondelok, všetci sme boli veľmi milo prekvapení. Prečo? Lebo Lutilčania a naši stáli hostia si našli čas aj pri svojej pracovnej zaneprázdnenosti a prišli. A tento rok ich prišlo naozaj veľa.



Čo sa udialo v obci

Najviac sme sa tešili my Lutilienky, lebo okrem pochovávania basy, sme oslávili svoje 10 narodeniny. A kto by sa netešil na oslavu vlastných narodenín? A táto bola naozaj veľkolepá.

Prišli hostia z rôznych končín sveta. Z arabských emirátov, Maďarska, z Rozprávkovej krajiny. Prišli malí i veľkí, aby svojou troškou prispeli a popriali "Lienkam" všetko dobré. Aby sme si všetci spolu zaspomínali na uplynulé Fašiangy a iné veselosti.

Zistili sme, že máme konkurenciu v oblasti veselosti a spomienok. Tou konkurenciou sú ženy z Klubu dôchodcov (V.V. a E.K.), ktoré urobili prierez dejín našej obce.

Potom prišli tanečníci z Jednoty dôchodcov zo Žiaru nad Hronom, a vrcholom bol náš pán starosta, ktorý ako správny hosť priniesol aj správny darček. Lienky dostali veľkú lienku - čokoládovú tortu.

Samozrejme sa pri jedení torty podelili aj s chlapcami z Lutilky, ktorí to celé tie roky ťahajú spolu s nami. No a nezabudli sme pri tých veľkolepých oslavách ani na to, že sa lúčime s basou.

Rozlúčka to bola naozaj dôstojná. Tak ako sa patrí. Nechýbala smútiaca vdova, ani odpadávajúca milienka. Doprovod nám ako po iné roky robili chlapci z Lutilky. Tí hrali tancujúcim hosťom až do neskorých nočných hodín, kedy sme sa rozlúčili, aby sme si mohli oddýchnuť a začať zbierať inšpirácie na ďalší Fašiang, ktorý bude venovaný všetkým Lutilčanom. A nie len im, ale aj všetkým tým, ktorí majú radi zábavu a tradície.

A ak sa medzi nimi nájde niekto, kto má dobré nápady, tak neváhajte, prídte medzi nás a spolu vytvoríme možno niečo, čo tu ešte nebolo.

Zároveň by sme sa chceli poďakovať všetkým, ktorí prispeli svojimi 2% na naše občianske združenie.

Zuzana Malová



Karneval

Keďže sa nám sneh nasypal až po zimných prázdninách, čoby skoro na jar, tak sa sánkovačka v januári nemohla uskutočniť. Tak sme vymysleli karneval na ľade. Ľad bol vynikajúci o čo sa zaslúžili pracovníci LITA s.r.o. a polievať a vyhladzovať ho každé ráno chodil p. Milan Vindiš. Masky boli rôzne a veľmi pekné. Lutilienky pre nich vymysleli súťaže aby bola aj zábava. Smädní dostali horúci čaj a hladní výborné šišky. Tešíme sa na budúci rok.



Milí športoví priatelia!

Po roku sa opäť stretávame pri vyhlásení jedenástky oblastného futbalového zväzu. V podmienkach nášho regiónu má futbal nezastupiteľné miesto. Má svoje ciele, svoje vrcholy. Dnešný deň považujeme za sviatok celého nášho oblastného futbalového zväzu.

S obhliadnutím na predchádzajúci ročník dnes pristupujeme k oficiálnemu vyhláseniu ankety: **FUTBALOVÁ JEDENÁSTKA ROKA OBLASTNÉHO FUTBALOVÉHO ZVÄZU ZA ROK 2008.**

Sledujeme tým popularizovanie futbalu v našom regióne, ako aj zviditeľnenie hráčov, talentov, ktorí by sa mohli stať posilami v základných kádrioch mužstiev vyšších súťaží. Pri pohľade do histórie jedenástky roka v našom regióne, bola účasť v tejto ankete pre mnohých hráčov, odrazovým mostíkom do vyššej súťaže. Marek Dulaj - bol platným hráčom Dolnej Ždane, Michal Pastier v Štiavnických Baniach neskôr v Banskej Štiavnici, Slavko Pukan úspešne chytal v Dolných Hámroch. Juraj Kuba - bojuje o miesto v kádri prvoligového Interu Bratislava, Kamil Blaho má stabilné miesto v Hliníku nad Hronom...

Aj táto skutočnosť každoročne zvyšuje opodstatnenosť organizovania tejto obľúbenej súťaže. So zvýšeným záujmom sledujeme účinkovanie nášho najväčšieho futbalového klubu v Žiari nad Hronom. 10 bodový náskok dáva pred jarnou časťou reálne predpoklady, že pri dobrej trénerskej práci p. RO-SINSKÉHO, manažmentu futbalového klubu a celej kolektívu, budeme od jesennej časti v Žiari chodiť už na 1. ligu. Všetci im to prajeme.

Aj ostatné mužstvá v našom regióne, ktoré sú riadené Stredoslovenským futbalovým zväzom si držia svoj štandard, Nová Baňa, Dolná Ždaňa, Banská Štiavnica, Hliník nad Hronom, Štiavnické Bane, Ladomerská Vieska, Žarnovica a Dolné Hámre. V jarnej časti súťaže, budú musieť viac usilovať pre zotrvanie v súťaži ukázať futbalisti Lutily, ktorí sa nachádzajú v pásme ohrozenia zostupu.

Radosť máme z talentovaných dorastencov z nášho regiónu, ktorí sa v poslednom období dostali do corgonligových mužstiev a čakajú na svoju príležitosť. Bratia Urgelovci v Dubnici, Turiovci, Rapčan a Štrba v Slovane Bratislava, Škriniarovci v Žiline a ďalší. Samozrejme, že nezabúdame na kvalitných trénerov z nášho regiónu ako Milan Nemec, Miloš Foltán, Rastó Štaňa, Lubo Gábor, Lubo Hudec a ďalší. Skvalitnením by mala byť aj práca 14 trénerov C licencie, ktorí v novembri minulého roku úspešne absolvovali skúšky a dnes im budú odovzdané trénerské preukazy.

Oceňujeme prácu funkcionárov a hráčov, ktorí účinkujú v súťažiach v pôsobnosti oblastného fut-

balového zväzu. Často sa stretávame s problémami, najmä finančnými, no v spolupráci so starostami obcí vždy nájdeme optimálne riešenie.

V tabuľke výkonnosti si svoj štandard drží Kremnica, Voznica, Horná Ves, Tekovská Breznica, Repište a ďalšie kluby. Trénersko-metodická komisia sa snaží pomáhať všetkým klubom z nášho regiónu, predovšetkým vyškolením kvalitných trénerov C licencie, ale aj poskytovaním odbornej literatúry, či metodických pomôcok.

Milí športoví priatelia

Pri rekapitulácii doterajšieho deväťročného priebehu hodnotenia súťaží „futbalová jedenástka roka“, bolo zastúpenie hráčov podľa oddielov nasledovné. Najviac 22 hráčov bolo vybratých z Lutily. Z tohto kolektívu sám Radko Kanina sa dostal do výberu oblastného futbalového zväzu 8 krát. Väčšie zastúpenie hráčov z tohto kolektívu je spôsobené tým, že v priebehu hodnoteného obdobia Lutila 2x postúpila, 1x vypadla a v ostatných ročníkoch sa v súťaži umiestňovala na popredných miestach. Ďalej nasledujú Banská Štiavnica a Dolná Ždaňa odkiaľ bolo vybratých 9 hráčov, z Vyhní a Voznice po 8, zo Starej Kremnice 7 hráčov. Po štyroch hráčov mala vo výbere Nová Baňa, Brehy, Tekovská Breznica a Kremnica. Traja boli zo Žarnovice, po dvoch hráčov mali Štiavnické Bane, Lovča, Banská Belá, Bzenica, Lovčica-Trubín, Slaská, Repište, Horné Hámre a Horná Ves. Jedného hráča má zastúpenie Rudno nad Hronom.

Do tohtoročného hodnotenia futbalová jedenástka roka mohli byť zaradení hráči, ktorí v jarnej časti súťaže ročníka 2007/2008 a jesennej časti súťaže ročníka 2008/2009 hrali za mužstvo I. triedy. Hodnotenia futbalistov sa zúčastnili tréneri z prvých tried. Svoje hlasy dala aj trénersko-metodická komisia ako celok.

Po sumarizácii **FUTBALOVÁ JEDENÁSTKA ROKA OBLASTNÉHO FUTBALOVÉHO ZVÄZU ZA ROK 2008**, podľa zastúpenia vyzerá nasledovne:

Dvaja hráči z Lutily a z Kremnice, po jednom hráčovi z Vyhní, Banskej Belej, Voznice z Hornej Vsi, Rudna, z Lovčice Trubín a z Repište. V porovnaní z predchádzajúcim rokom je tu osem nových hráčov. Z vlaňajšej jedenástky roka sa neobjavil Kminiak - hrá vyššiu súťaž, ďalej Pukan, Netolický, Olajec, Marek Blaho, Hrnčiar, Ploc a Mecele, ktorí dostali v hodnotení menej hlasov. Pre zaujímavosť najpresnejšie tipoval tréner Lubo Hudec z Repište, ktorý správne určil 8 hráčov.

Takto sa pripravil prítomným na vyhlásení Jedenástky roka pán Ján Búci, člen trénerskej komisie pri ObFZ Žiar nad Hronom.

Je tu jar, koniec marca, a začína futbalová sezóna. Všetci priaznivci futbalu v Lutile prijali túto skutočnosť s potešením, lebo už končene si budú môcť zahulákať na štadióne, trochu si zdvihnúť adrenalín, stretnúť sa s priateľmi. Avšak po jesenných výkonoch našich seniorov sú namieste obavy z ich výkonu.

Pre záchranu v V. lige sa v zimnej prestávke udiali niektoré zmeny vo výbore a tiež aj v samotnom mužstve. V januári 2009 sa vzdal funkcie prezidenta p. Rastislav Ondřík a z výboru odišiel hospodár p. Ing. Pavol Čierny. Pani Hromádková bude pracovať vo výbore do ukončenia ročníka 2008/2009. Do výboru boli kooptovaní: pp. Patrik Majer, ktorý sa stal prezidentom klubu, Ing. Patrik Hrnčka, Dušan Hrnčka a Ján Meliško, ktorí sa stal aj vedúcim mužstva. Vo výbore ostali Ján Búgel a Martin Hromádko.

Nový výbor začal intenzívne pracovať a hľadať posily do mužstva. Po viacerých dojednávaniach sa podarilo získať brankára Michala Chromíka z Handlovej a Mareka Šimona (záloha) z ŠK Žiar nad Hronom. Odišiel Adam Paučo na hostovanie do Lovče, Miloš Ondruš na hostovanie do Ladomerskej Viesky, Martin Letáš do Kremnice a hostovanie v našom klube ukončil p. Štefan Sviržovský.

Trénerom mužstva ostal p. Jiří Netolický.

Prvý zápas v jarnej súťaži sa vydaril a v Šalkovej 4. apríla uhrali remízu 1:1. Majstrovský zápas, 14. kolo, ktorý sa mal odhrať 29. marca bol odložený z dôvodu nepriaznivého počasia a tento zápas sa odohrá 1. mája v UHC. Dva zápasy, 12. apríla a 19. apríla, hrajú naši futbalisti doma a teda veríme, že tieto zápasy vyhrajú. Prajeme im aby sa im táto jarná časť súťaže vydarila tak, aby sme aj ďalší ročník hrali V. ligu.

Eva Hromádková

TJ Družstevník Lutila - niečo z histórie

Pán Ján Bublák je z tých osobností nášho futbalu, ktorí TJ v Lutile zakladali, aktívne sa zapájali do tvorenia začiatkov našej futbalovej jedenástky. Veľmi ochotne zaspomínal na krásne mladé roky.

Pán Bublák, odkedy sa venujete futbalu? Prečo ste si futbal obľúbili?



Bola to moja srdcová záležitosť od mojej mladosti. Najskôr sme hrali ako neregistrovaní, ale s plným nasadením. Vtedy ešte neexistovalo JRD v Lutile, nemal nás kto podporovať, tak som a j finančne podporil lutilskú mládež, aby sa venovala tomuto krásnemu športu. Nielen ja, ale všetci mladí v tej dobe, sme venovali svoj voľný čas a sily futbalu.

Ktoré osobnosti lutilského futbalu by ste spomenuli?

Štefan Čierny narodený r. 1913 sa o to najviac zaslúžil, že naša TJ bola zaregistrovaná. Dali sme si názov Družstevník Lutila, lebo JRD nás finančne podporovalo. Pri turnajoch nám dodalo prasiatko, aby bolo čo ponúknuť hosťom. My sme si to odpracovali nosením snopov, bálav slamy, zberom zemiakov...Nič nebolo pre nás ťažké, veď sme boli mladí.

Kto vám pral dresy?

Manželka Štefana Čierneho - Margita, bola veľká fanúšička a tá sa na to podujala.

Neskôr i jej synovia hrali aktívne futbal za Lutilu.

Vytvorili ste kvalitné mužstvo, na ktoré sa radi chodili Lutilčania pozerať. Boli ste dobrý kolektív, ktorý držal spolu, hrali ste s chuťou a radosťou.

Najdôležitejšie je, aby chlapi radi trénovali a my sme trénovali s plným nasadením. Všetci sme boli navzájom kamaráti a tvorili sme super kolektív. Vlado Pecník bol brankárom, ja som bol náhradník. Janko Ambruš bol vynikajúci obranca, najlepším hráčom bol Palko Mikuš a ďalší: Ondrej Čierny, Jozef Náročný, obaja Hromádkovi Jano a Paľo, Marcel Bača, Jožo Pinka - „Franák“.

Janko Loučičan, Jožo Čierny - „Buránov“ mladší, Imro Kanina, Jožo Krajčí, Jozef Jančok a mali sme posilu aj zo Žiaru nad Hronom, boli to bratia Gazdíkoví. Nech mi prepáčia, ak som na niektorých zakladajúcich členov TJ Družstevník Lutila zabudol.

Čo odkážete našim mladým futbalistom?

Poriadne trénovať a výsledky sa dostavia.

Teraz v staršom veku sa venujete športu?

Mám už 78 rokov, aktívne to už nejde, ale pravidelne chodím povzbudzovať našich mladých futbalistov a v televízii najradšej sledujem Manchester Unites.

Za rozhovor ďakuje Mgr. Mária Malá

OSOBNOSTI

Historia domus (farská kronika)

Farská kronika nebola písaná od r.1953 do r.1991. Z tohto obdobia skrátenejší zápis urobila zosnulá p. učiteľka Mária Mikušová. Zachytáva najdôležitejšie udalosti a začína týmito slovami:

A tak po radostnom "Hosanna!" z Kvetnej nedele 29. 3.1953 nasledovalo 1. 4.1953 vo Veľkom týždni bolestné "Ukrižuj ho!" Vtedajší komunistickí mocipáni násilne, bez dôvodu a uvedenia príčiny vzali vdp. dekana Ladislava Štiffela, správcu fary v Lutile a uväznili ho v Báci pri Šamoríne. Tento výnimočný kňaz pôsobil v našej farnosti 34 rokov, urobil generálnu opravu chrámu, zaslúžil sa o zakúpenie nových zvonov a tešil sa z 3 primíčných svätých omší. Počas jeho pôsobenia naša obec dala cirkvi troch kňazov. Boli to:

Mikuláš Valach
Ladislav Pinka
Michal Pružina

Zoznam mien kňazov v našej farnosti
od roku 1953 do roku 2009

Vincent Šimkovič	1953 - 1955
Emil Funczik	1955 - 1959
Štefan Flimel	1959 - 1971
Jozef Čeman	1971 - 1973
Július Záhorský	1973 - 1978
Pavel Lang	1978 - 1981 v našej obci umrel, je tu pochovaný.
Róbert Andrášik	1982 - 1986
Anton Adam	1986 - 1991
Martin Mojžiš	1991 - 1994
Jozef Donoval	1994 - 1996
Ján Obžera	1996-2004
Michal Slaštan	2004 - Dôstojný pán farár

Jubilanti v mesiaci január až apríl

50-roční

Richard Schnierer
Anna Rajnohová
Jana Pribilincová
Pavol Majer
Ing. Peter Marek

60-roční

Michal Malý
Ing. Zdenko Rosenberg
Emília Čierna
Mária Poliaková
MUDr. Alexander. Murgaš

65-roční

Ludovít Truben
Jozef Pinka
Gabriela Šnapková
Ida Finková
Mária Olajcová
Jozef Németh
Ing. Pavla Nováková, CSc.
Ing.Štefan Zimerman
Marta Pružinová
Eva Števárová

70-roční

Anton Vozár
Anna Šályová
Pavol Pružina
Jozef Nárožný
Jozef Urblik

75-roční

Mária Kružliaková
Katarína Michalíčková
Terézia Gontková
Rozália Pinková
Ján Lichner
Július Golha

80-roční

Matilda Kősegiová
Rozália Krnčoková

85-roční

Ján Roob
Štefan Pružina
Ladislav Bartošik, Ing.

Nad 85 rokov

Aľžbeta Holosová	86 r.
Matilda Minková	86 r.
Anna Jančíková	86 r.
Ján Kősegi	87 r.
Mária Petrovičová	88 r.
Anna Víglašská	89 r.
Anna Pružinová	89 r.
Rozália Brezianska	89 r.
Emília Jasenáková	90 r.
Rozália Paálová	93 r.

Opustili nás

Marta Chlajšová
vo veku 82
Magdaléna Jančíková
vo veku nedožitých 75 rokov
Ondrej Jančok
vo veku 84 rokov
Ing. Alena Kováčová
vo veku 48 rokov
Ludovít Kúš
vo veku 71 rokov
Zuzana Malá
vo veku 30 rokov

Vyjadrujeme úprimnú sústrasť

Narodili sa

Liliana Fríbortová 27.2.2009
Vítame novú občianku
a prajeme jej veľa zdravia
a šťastia!

Havajská reštaurácia ALOHA

GASTROFESTIVAL 2009

Vás pozýva na špeciality z Havajských ostrovov:

Šalát ALOHA

(z exotického ovocia s medovo-limetkovým dressingom)

Originálna havajská káva KONA

Kalua

- bravčové mäso pečené v banánových listoch

Shark cat ffish

(filé z pangasiusa na jemnej paradajkovej omáčke)

Srdečná vďaka patrí aj našim sponzorom : ŽHS, Záhradný raj BB, Credo-trade, BarZzuz BB, Party town ZA, **DARČEK ZDARMA**
Metro ZV, General Trucking ZH, Kia Motors ZH, Coop Jednota, Slávka Pročková -Ekopro, Lekáreň Nukleus (Platí pri objednávke nad 10€
ZH, Drogéria Olzu, Kopiservis (OD Kocka), Kvety Kollárová.

Tešíme sa na Vás na tohtoročnom Gastrofestivale 27. - 29. apríla 2009 v priestoroch SOŠ obchodu a služieb (hotelová akadémia)
Jilemnického 1282 (Cukrík), otváracie hodiny : 11.00 - 19.00 Martin Hanes

Lutílský prameň - štvrťročník. Redakcia: OcÚ Lutila, (045/ 673 9326, fax 045/ 673 9001, mail: oculutila@stonline.sk. Zodpovedný redaktor: Ing. Štefan Pomothy, (/ fax 045/ 673 9104, mail: stepom@stonline.sk. Redakčná rada: Katarína Pružinová, Ján Kučera, Eva Hromádková, Zuzana Malová. Pre-press: Vydavateľstvo VOX®, Ladomerská Vieska 145, (045/ 672 7297, 6 723 723, mail: vox@vox.sk, vox@stonline.sk. Tlač: Tlačiareň VOX® Registrácia: Ministerstvo kultúry SR - evidencia periodickej tlače, evidenčné číslo: EV 3079/09. Náklad: 500 ks.